

## Reciclaje

## Psicológico

Para personas que quieren  
ser adultos  
sin traicionar al niño



**PÉTER SZIL**  
Psicoterapeuta

Aula de Cultura CAM

Avda. Dr. Gadea, 1 - ALICANTE

Lunes, 19 de Enero de 1998

20,00 horas



**CAM**

Caja de Ahorros  
del Mediterráneo

## RECICLAJE PSICOLÓGICO

## Para personas que quieren ser adulto sin traicionar al niño

Cada ser humano es un sistema ecológico interdependiente y delicado, cargado con residuos, incluso con los de generaciones anteriores. También la basura psicológica puede dañar nuestro ambiente y el de las generaciones venideras si se esparce sin darse cuenta. Sin embargo puede ser difícil reconocerla, ya que muchas veces se sabe sólo con el paso de los años que algo en realidad ha sido un tóxico y aún entonces puede ser difícil identificarlo como el origen de nuestros problemas.

¿No hay entonces indicios que se puedan detectar ya en el presente y que puedan servir como base para sanear y prevenir? Sí, los hay. Por ejemplo una insatisfacción personal prolongada; o la incapacidad de resolver conflictos en la pareja (la reacción química entre dos historias personales no asumidas); o la reproducción de esa guerra sin fin y sin ganadores entre niños y adultos (resultado de la repetición inconsciente de algo que nos hacían de niño y que a lo mejor otrora nos prometíamos nunca hacer a los más pequeños); o la sensación vaga de que aunque hayamos olvidado y traicionado a nuestro niño interior, nos cuesta ser adultos.

Cualquiera de estas señales puede indicarnos que ya es hora de levantar la tapa del recipiente de nuestra propia historia y de nuestras reacciones corporales e inconscientes a esa historia. Por supuesto no todo es basura allí dentro.

Pero ya sabemos: residuos que se amontonan de una manera irreflexiva forman un conjunto que a la larga hace peligrar el flujo de la vida, mientras que una gran parte de estos mismos ingredientes, separados y reciclados de una manera consciente, podrían llegar a ser recursos de mucho valor.

Charla a cargo de **Péter Szil**. Nació en Hungría. Se formó como psicoterapeuta en Suecia y los EE.UU. Tiene 20 años de experiencia en diferentes formas de la psicoterapia humanista, con enfoque en los procesos energéticos del cuerpo. Es padre de tres niños/as.

Lunes, 19 de Enero de 1998 , 20 horas. Aula de Cultura CAM. Dr. Gadea, 1 . ALICANTE