

## EL CONTROL NATURAL DE LA FECUNDIDAD

El control natural de la fecundidad parte del conocimiento exacto del ciclo femenino. No es lo mismo que "la ruleta del Vaticano" o el método Ogino (del ritmo) y tampoco se limita al método de la temperatura basal.

El concepto moderno del control natural de la fecundidad es observar e interpretar todos los signos cambiantes de la fecundidad, es decir el moco cervical, la temperatura basal y el cuello uterino. La combinación de estos métodos puede servir como un medio anticonceptivo de gran seguridad, o bien como una manera de conseguir el embarazo deseado. Este método ha sido comprobado en varios proyectos de la Organización Mundial de la Salud con resultados satisfactorios. El método requiere un período de aprendizaje de más o menos tres meses y al cabo de este tiempo su uso diario no requiere más tiempo que un lavado de los dientes. La mayoría de las mujeres pueden utilizarlo desde la adolescencia hasta la menopausia, independientemente de la irregularidad de sus ciclos.

El control natural de la fecundidad no sólo es un método de planificación familiar seguro y sin ningún efecto secundario perjudicial, sino también un método de autoconocimiento que puede enriquecer la vida de la mujer y de la pareja que lo utilice.

BIPPAN NORBERG - PÉTER SZIL

## CURSO DE CONTROL NATURAL DE LA FECUNDIDAD

A cargo de Bippan Norberg y Péter Szil, masajista y psicoterapeuta, respectivamente, padres de dos niños. Además de usar ellos mismos esos métodos en la planificación de su familia, también los han enseñado durante casi un decenio en Suecia y son autores de un libro y varios escritos sobre el tema.

Estos métodos están relacionados con el funcionamiento del cuerpo femenino, pero suponen también la comprensión y la participación del hombre, tanto en la práctica como en los conceptos de sexualidad y comunicación inherentes a tales métodos. Por eso es preferible que, siempre y cuando se trate de parejas, también el hombre participe en el curso.

### Conferencia:

AULA DE CULTURA CAM  
Miércoles, 9 de mayo de 1990  
20 horas

### Curso:

Días 12 y 13 de mayo de 1990

### Información e Inscripciones:

Péter Szil  
Tfno. 565 95 33 (mañanas)