

SOLC

C/. San Francisco, n.º 38, 2.º
03801 Alcoy (Alicante)

Horario:

Martes y Viernes
de 17'30 a 20'00

Teléfonos:

96 554 50 53 - 619 203 719
96 552 29 59 - 96 552 27 13



CAM

Caja de Ahorros
del Mediterráneo

Imprenta Belguer, Alcoy



ASSOCIACIO PEL SUPORT I AJUDA
EN EL TRACTAMENT DEL CANCER

- CONFERENCIA -

«LA ENFERMEDAD COMO CRISIS EXISTENCIAL»

A cargo del
Psicoterapeuta Péter Szil

Jueves, 29 de Marzo, a las 20 horas.

En el Salón de Actos de la C.A.M.
C/. Rigoberto Albors, 8 - ALCOY



Caja de Ahorros
del Mediterráneo

Conferencia a cargo de Péter Szil, psicoterapeuta. Nació en Hungría, hizo su formación en Suecia y los Estados Unidos. En Suecia participaba en el debate público sobre tratamientos alternativos del cáncer y promovía la creación de grupos de contacto autogestionados para enfermos y sus familiares, respectivamente. Durante la primera mitad de los años 90 colaboraba en un programa de formación continua en los aspectos psicológicos del tratamiento del cáncer para médicos y demás personal sanitario de la red oncológica de Hungría.

Hay varios modos de ver las enfermedades. Uno, el que predomina en nuestra cultura, las considera una desgracia y todavía más en el caso de dolencias que constituyen una amenaza directa para la vida, como por ejemplo el cáncer. Un otro las trata como crisis, o sea, cambios con aspectos desfavorables y favorables, peligros y posibilidades.

Esta última manera de ver las enfermedades es bastante común dentro de la medicina alternativa y la psicología humanista, mis campos profesionales desde hace varias décadas. Lo que hizo que esa idea teórica se convirtiera también en una vivencia personal fue mi propio proceso después de que en 1984 me diagnosticaran con cáncer. Desde entonces estoy luchando contra el cáncer (al mismo tiempo que convivo con él) por métodos no convencionales que más allá de los síntomas se preocupan por la persona que los tiene. A lo largo de esta lucha he tenido que revalorizar muchas cosas y más que encontrar respuestas, tenía que poner preguntas.

He aquí algunos ejemplos:

¿Cómo determinar el nivel, o niveles -físico, emocional, mental o espiritual-, en el que se origina una determinada enfermedad? ¿Cómo encontrar el tratamiento, o combinación de tratamientos, que son congruentes con estos mismos niveles? Dicho de otra manera ¿Como evitar el mecanicismo de la medicina convencional pero también la simplicidad del «pensamiento positivo» o la noción «Nueva Era» imperante de que tú provocas tu propia enfermedad (ideas más arraigadas en conceptos antiguos de pecado y culpa que en una diferenciación del término psicosomático y el de psicógeno).

¿Que tipo de ayuda realmente ayuda? ¿Cómo pueden los familiares y los amigos evitar que a pesar de toda su buena intención obstaculicen los esfuerzos del enfermo?

¿Que sucede con las personas cercanas a alguien que tiene una enfermedad posiblemente mortal? ¿Como procurar que la enfermedad no se adueñe del espacio vital de ellas?

Ser o no ser, ¿es esta la cuestión? O más bien ¿cómo aceptar y vivir de una manera rica las dos posibilidades?

Esta charla no tratará pues de una solución más a una enfermedad posiblemente mortal, sino de mis preguntas y de las vuestras sobre los aspectos humanos, psicológicos y a veces muy cotidianos de las crisis que una enfermedad conlleva para el enfermo y sus allegados. Más bien que suministrar las respuestas, mi intención es contribuir a que estas preguntas comiencen a debatirse tanto entre profesionales como no profesionales. Me gustaría además que el tema de enfermedades como el cáncer salga de la cuarentena social a que está sometida por el momento y que hace que los enfermos y sus familiares normalmente hablen del asunto solamente con los médicos y se aislen de los que, por lo menos emocionalmente, podrían ayudarles más que cualquier otra persona, es decir, otros enfermos y otros familiares de enfermos.